

## Eltern-Kind Wassergewöhnungskurse 2025

### Unsere Erfahrungen aus den letzten Jahren

Wir haben immer wieder festgestellt, dass etwa jedes dritte Kind Angst vor dem Wasser hat. Manche Kinder trauen sich nicht, den Kopf beim Duschen unter das Wasser zu halten, oder klammern sich im Wasser an eine Begleitperson. Wenn ein Kind Schwierigkeiten hat, kurz unterzutauchen, ohne die Nase zuzuhalten, ist es schwierig, ihm das Schwimmen beizubringen.

Deshalb haben wir einen **Eltern-Kind-Wassergewöhnungskurs** entwickelt.

### Was ist das Ziel?

Kinder sollten auf spielerische Weise und ohne Druck Vertrauen zum Wasser aufbauen. Dafür braucht es Geduld, Zeit und eine gewisse Methodik – und genau das möchten wir euch zeigen!

### Wer kann teilnehmen?

- Das Kind sollte mindestens **4 Jahre alt** sein.
- Ein Elternteil geht **mit ins Wasser** und begleitet das Kind.

### Termine

7.06.2025

14.06.2025

5.07.2025

Jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr

**Kosten:** 10 Euro Können bei Kursbeginn bar bezahlt werden.  
Die Eintrittskosten sind **nicht** in den Kursgebühren enthalten.

### Anmeldung

Bitte folgende Informationen

**Name:**

**Mobile Nr.:** (für evtl. Rückfragen)

**Termin:**

7.06.2025

14.06.2025

5.07.2025

an E-Mail: [kurse@schoenbad.de](mailto:kurse@schoenbad.de)

Falls ihr Fragen habt, schreibt uns gerne!

Wir freuen uns auf Euch  
und wünschen euch schon jetzt viel Spaß beim Schwimmenlernen!

Der Bäderbetrieb Herborn  
und Euer Förderverein Familienbad Schönbach